



INFORMATIVO

Coronavírus (COVID-19)

POR QUE ESSE NOME?

O nome "corona" se deve à coroa de espinhos que o envolve. Esses espinhos estão envolvidos por uma camada de gordura - retirada das próprias células humanas. Ele entra nessa capa de gordura para invadir outras células.

TRANSMISSÃO



Os coronavírus são transmitidos por ar e por mucosas. Como o vírus sobrevive bastante tempo em gotículas de espirro e tosse, recomenda-se ficar a pelo menos um metro e meio de pessoas com tosse ou espirrando e evitar ambientes fechados com ar.

CUIDADOS E PREVENÇÃO

Recomendações OMS



Lave as mãos regularmente com álcool em gel ou com água e sabão



Mantenha ao menos 1,5m de distância das pessoas que estejam tossindo ou espirrando



Evite ficar tocando os olhos, nariz e boca, pois as mãos podem entrar em contato vírus



Quando estiver com pessoas, cubra a boca com a dobra do cotovelo ao espirrar ou tossir



Evite sair de casa. Ao perceber os sintomas, ligue para o Posto de Saúde mais próximo

SINTOMAS

Comuns aos de gripe

- Febre, tosse seca e cansaço
- Dificuldade para respirar em alguns casos
- Pode haver dores no corpo
- Congestão nasal e coriza
- Dor de garganta
- Há casos de diarreia
- Pode haver infecção do trato respiratório inferior, como nas pneumonias

Há pessoas que não desenvolvem sintomas.

Período médio de incubação: cinco dias, com intervalos que chegam a 12 dias (período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção).

